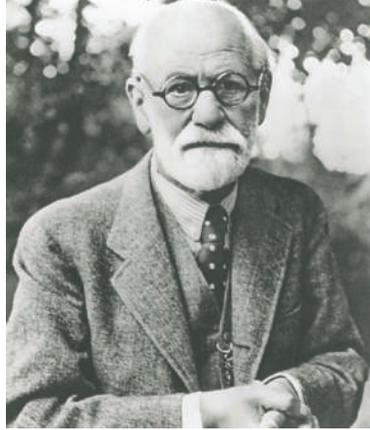




## PSYCHO-SEXUAL DEVELOPMENT

### मनोलैंगिक विकास का सिद्धांत



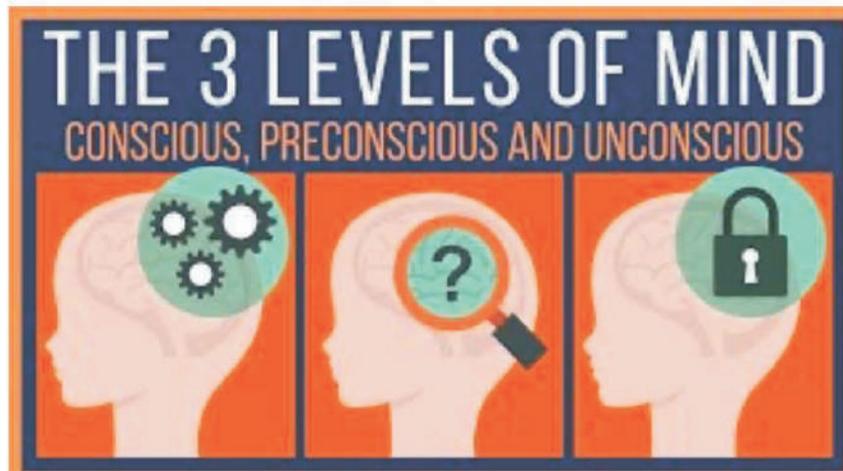
- Sigmund Freud, the founder of psychoanalysis, proposed the psychosexual theory of personality development.  
मनोविश्लेषण के संस्थापक सिगमंड फ्रायड ने व्यक्तित्व विकास का मनोविश्लेषणात्मक /मनोलैंगिक सिद्धांत प्रस्तुत किया।
- According to him, human personality develops through of stages during childhood.  
उनके अनुसार मानव व्यक्तित्व बचपन के दौरान कई चरणों से होकर विकसित होता है।
- Common names of his theory  
उनके सिद्धांत के सामान्य नाम :-
  - Psycho-Sexual developmental theory.  
मनोलैंगिक विकास का सिद्धांत।
  - Psycho- analysis theory.  
मनोविश्लेषण सिद्धांत ।
  - Psycho- dynamic theory.  
मनोगत्यात्मकवाद का सिद्धांत ।

## Three levels of Mind

### मन के तीन स्तर

Freud explains the three level of mind as :-

फ्रायड ने मन के तीन स्तरों की व्याख्या इस प्रकार की है:



### 1) CONSCIOUS MIND

#### ( चेतन मन )

- This is the part of the mind you are aware of right now.  
यह मन का वह भाग है जिसके बारे में आप अभी जागरूक हैं।
- It contains your thoughts, perceptions, and immediate awareness.  
इसमें आपके विचार, धारणाएँ और तात्कालिक जागरूकता शामिल होती है।
- Example: Reading this text, feeling thirsty, or thinking about what to eat for dinner.  
उदाहरण: पाठ पढ़ते समय, प्यास लगना, या सोचना कि रात में क्या खाना खाएँ ।

## 2) SUBCONSCIOUS MIND

( अवचेतन मन )

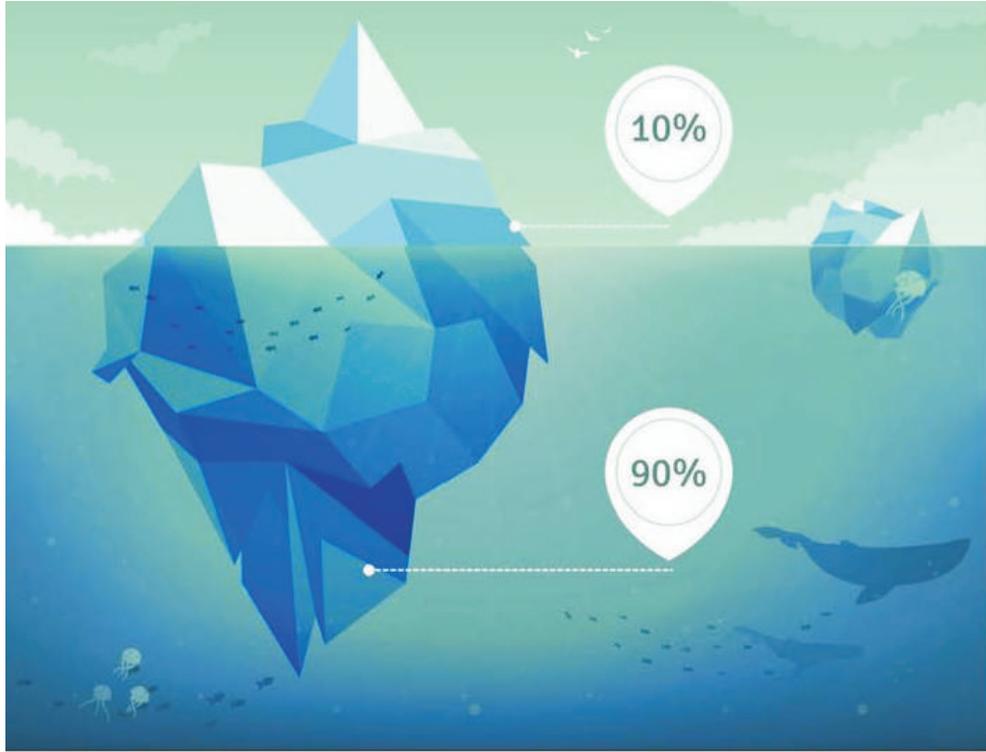
- This is just below conscious awareness but can be brought into consciousness easily.  
यह चेतन जागरूकता से ठीक नीचे है लेकिन इसे आसानी से चेतन में लाया जा सकता है।
- It stores memories, knowledge, and experiences that are not active in your mind at the moment but can be recalled when needed.  
यह उन यादों, ज्ञान और अनुभवों को संग्रहीत करता है जो इस समय आपके मस्तिष्क में सक्रिय नहीं हैं, लेकिन आवश्यकता पड़ने पर उन्हें याद किया जा सकता है।
- Example: Remembering your phone number, or recalling what you ate yesterday.  
उदाहरण: अपना फोन नंबर याद रखना, या यह याद रखना कि आपने कल क्या खाया था।

## 3) UNCONSCIOUS MIND

( अचेतन मन )

- This is the largest and deepest level of the mind (like the hidden part of an iceberg).  
यह मन का सबसे बड़ा और गहरा स्तर है। ( हिमखंड के छिपे हुए भाग की तरह )
- It contains hidden thoughts, desires, fears, and memories that are repressed because they may be disturbing or socially unacceptable.  
इसमें छिपे हुए विचार, इच्छाएँ, भय और यादें होती हैं जिन्हें दबा दिया जाता है क्योंकि वे परेशान करने वाली या सामाजिक रूप से अस्वीकार्य हो सकती हैं।
- These unconscious forces still influence behavior, dreams, slips of the tongue, and emotions, even though we are not directly aware of them.  
ये अचेतन शक्तियाँ अभी भी व्यवहार, सपनों, जुबान की चूक और भावनाओं को प्रभावित करती हैं, भले ही हम उनके बारे में सीधे तौर पर अवगत न हों।
- Example: Childhood traumas affecting adult relationships, or slips of the tongue ("Freudian slips").  
उदाहरण: बचपन में हुई चोटें जो व्यस्क रिश्तों को प्रभावित करती हैं, या जुबान फिसलना ( फ्रायडियन स्लिप्स )।

- Freud describes mind is like an Iceberg.  
फ्रायड ने मन को हिमखंड की तरह बताया है।



- He compared mind to an Iceberg, where only a small portion is visible above water, while the largest part remains hidden beneath.  
उन्होंने मन की तुलना एक हिमखंड से की, जहाँ पानी के ऊपर केवल एक छोटा सा हिस्सा दिखाई देता है, जबकि सबसे बड़ा हिस्सा नीचे छिपा रहता है।

- Conscious mind  
चेतन मन

Tip of an Iceberg above water.  
पानी के ऊपर हिमखंड की नोक

- Subconscious mind  
अवचेतन मन

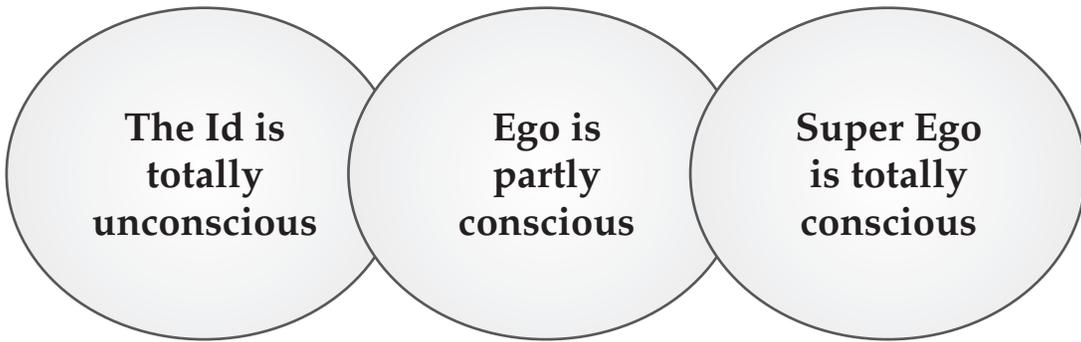
Just below the surface.  
सतह के ठीक नीचे

- Unconscious mind  
अचेतन मन

Largest part deep underwater.  
सबसे बड़ा भाग गहरे पानी के अंदर।

## Three tier system of Personality व्यक्तित्व की त्रिस्तरीय प्रणाली

- ID इदम् → Desire based इच्छा आधारित
- EGO अहं → Reality based वास्तविकता पर आधारित
- SUPEREGO परा अहं → Morality based नैतिकता पर आधारित



### 1. Id ( इदम् )

- The oldest part of personality (present from birth).  
व्यक्तित्व का सबसे पुराना भाग (जन्म से मौजूद)।
- Operates on the Pleasure Principle → seeks immediate gratification of needs and desires.  
आनंद सिद्धांत पर कार्य करता → आवश्यकताओं और इच्छाओं की तत्काल संतुष्टि चाहता है।
- Completely unconscious.  
बिल्कुल अचेतन।
- Contains instinctual drives such as:  
इसमें निम्नलिखित सहज प्रवृत्तियाँ शामिल हैं:
  - Eros (life instinct): hunger, thirst, sex, survival.  
इरोस (जीवन वृत्ति) : भूख, प्यास, सेक्स, अस्तित्व।
  - Thanatos (death instinct): aggression, destructive impulses.  
थानाटोस (मृत्यु वृत्ति) : आक्रामकता, विनाशकारी आवेग।

- Doesn't consider reality, morality, or consequences.  
वास्तविकता, नैतिकता या परिणामों पर विचार नहीं करता।
- Example: "I'm hungry, I want food right now!"  
उदाहरण: "मुझे भूख लगी है, मुझे अभी खाना चाहिए।"

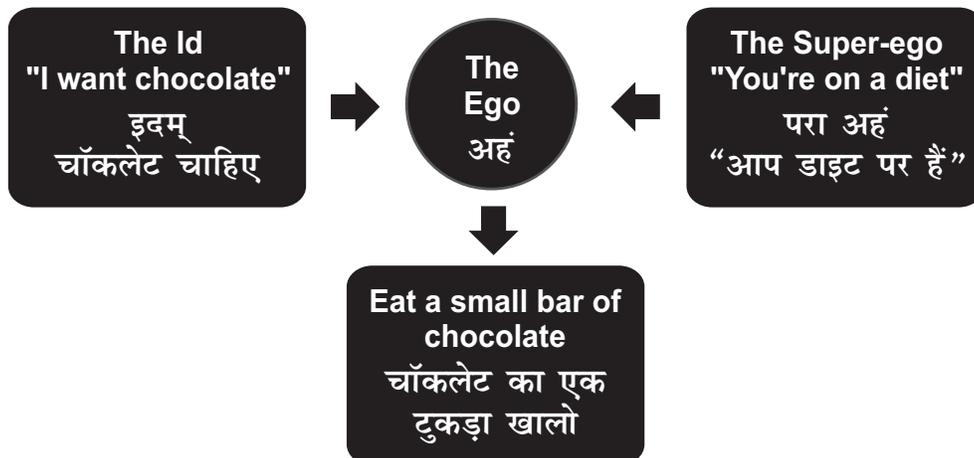
## 2. Ego ( अहं )

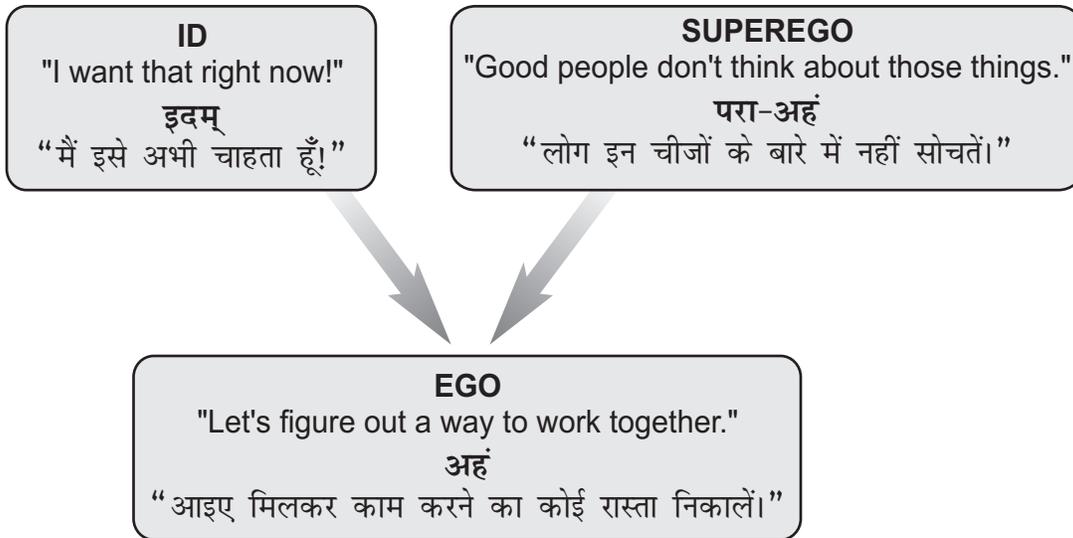
- Develops after the Id, around early childhood.  
अहं का विकास इदम् के बाद, लगभग पूर्व बाल्यावस्था में होता है।
- Operates on the Reality Principle → balances Id's desires with real-world limitations.  
वास्तविकता सिद्धांत पर कार्य करता है → इदम् की इच्छाओं को वास्तविक दुनिया की सीमाओं के साथ संतुलित करता है।
- Works in all levels of the mind (conscious, subconscious, unconscious).  
मन के सभी स्तर (चेतन, अवचेतन, अचेतन) में काम करता है।
- Rational, logical, problem-solving part of personality.  
व्यक्तित्व का तर्कसंगत, तार्किक, समस्या समाधान करने वाला भाग।
- Acts as a mediator between the Id, Superego, and external reality.  
इदम् पर अहं और बाह्य वास्तविकता के बीच मध्यस्थ के रूप में कार्य करता है।
- Example: "I'm hungry, but I'll wait until lunch because that's realistic."  
उदाहरण: मुझे भूख लगी है, लेकिन मैं दोपहर तक इंतजार करूंगा क्योंकि यह यथार्थवादी है।

## 3. Superego ( परा-अहं )

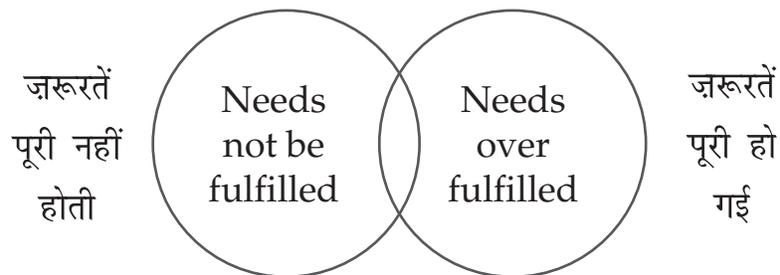
- Develops last (around age 5 - 6), through socialization and parental guidance.  
यह विकास अंतिम चरण में (लगभग 5-6 वर्ष) समाजीकरण और माता पिता के मार्गदर्शन के माध्यम होता है।
- Represents morality, ethics, and ideals.  
नैतिकता, नीतिशास्त्र और आदर्शों का प्रतिनिधित्व करता है।

- Has two parts:  
इसके दो भाग हैं:
  - **Conscience** : makes you feel guilty when you do something wrong.  
**विवेक** : जब आप कुछ गलत करते हैं तो यह आपको दोषी महसूस कराता है।
  - **Ego-Ideal** : rewards you with pride when you live up to standards.  
**अहं-आदर्श** : जब आप मानकों पर खरे उतरते हैं तो आपको गर्व का पुरस्कार मिलता है।
- Mostly operates at preconscious and unconscious levels.  
यह अधिकतर पूर्वचेतन और अचेतन स्तरों पर संचालित होता है।
- Strives for perfection, not just practicality.  
केवल व्यावहारिक ही नहीं, बल्कि पूर्णता के लिए प्रयासरत ।
- Example: "I shouldn't steal food even if I'm hungry, because it's wrong."  
उदाहरण: मुझे भूख लगने पर भी भोजन नहीं चुराना चाहिए, क्योंकि यह गलत है।





**Fixation**  
स्थिरीकरण



### Definition / परिभाषा

- Fixation is when a person gets "stuck" in one of Freud's psychosexual stages of development because conflicts or needs during that stage were not properly resolved.

स्थिरीकरण तब होता है जब कोई व्यक्ति फ्रायड के मनोलैंगिक विकास के चरणों में से किसी एक में 'अटक' जाता है, क्योंकि उस चरण के दौरान संघर्ष या आवश्यकताओं का उचित समाधान नहीं किया जाता था।

## Cause / कारण

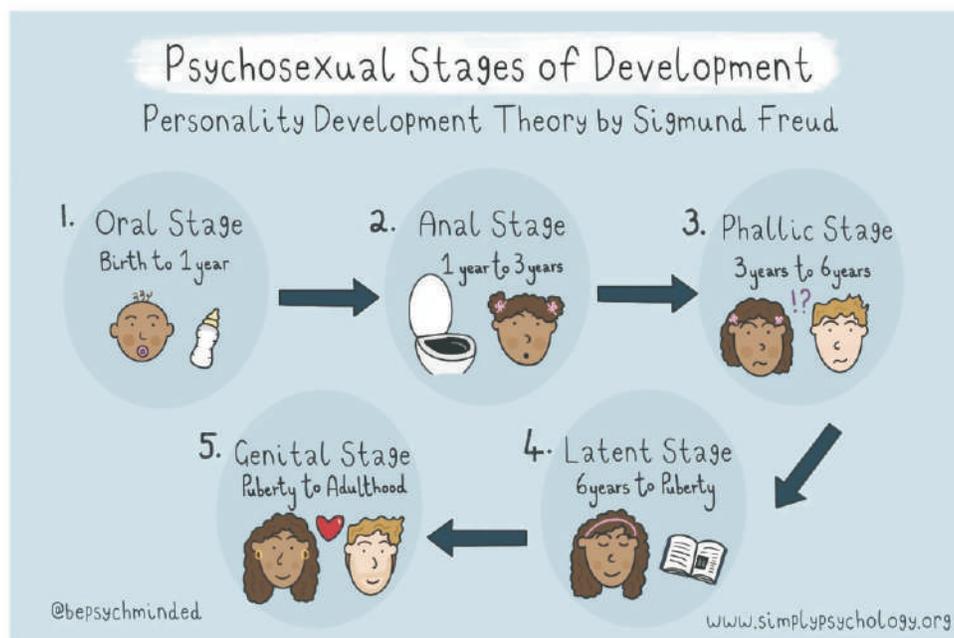
- Too much gratification (overindulgence).  
बहुत अधिक संतुष्टि ( अतिभोग )
- Too much frustration (deprivation or strict discipline).  
बहुत अधिक हताशा ( वंचितता या कठोर अनुशासन)।

## Result / परिणाम

- Part of the person's libido (psychic energy) remains tied to that stage.  
व्यक्ति की लिबिडो ( मानसिक ऊर्जा ) का एक हिस्सा उस अवस्था से बंधा रहता है।
- This shows up in adult personality traits or behaviors linked to that stage.  
यह उस अवस्था से जुड़े व्यस्त व्यक्तित्व लक्षणों या व्यवहारों में दिखाई देता है।

## STAGES ( चरण )

- **O** – Oral Stage ( मुखा अवस्था )
- **A** – Anal Stage ( गुदा अवस्था )
- **P** – Phallic Stage ( लैंगिक अवस्था )
- **L** – Latency Stage ( सुषुप्ता अवस्था )
- **G** – Genital Stage ( जननिक अवस्था )



## 1. Oral Stage (0 – 1 year)

### मुखा अवस्था

- Focus of Libido: Mouth (sucking, biting, swallowing).  
लिबिडो का केंद्र : मुँह ( चूसना, काटना, निगलना)
- Key task: Feeding and weaning.  
मुख्य कार्य: खिलाना और दूध छुड़ाना।
- Pleasure source: Sucking breast, bottle, pacifier, putting objects in mouth.  
आनन्द का स्रोत : स्तन, बोतल, शांत करने वाली वस्तु चूसना, वस्तुओं को मुँह में डालना।
- Fixation results in:  
निर्धारण का परिणाम है:
  - Smoking, overeating, nail-biting, thumb-sucking in adulthood.  
वयस्क अवस्था में धूम्रपान, अधिक भोजन करना, नाखून चबाना, अंगूठा चूसना।
  - Dependency or aggressiveness.  
निर्भरता या आक्रामकता।

## 2. Anal Stage (1 – 3 years)

### गुदा अवस्था

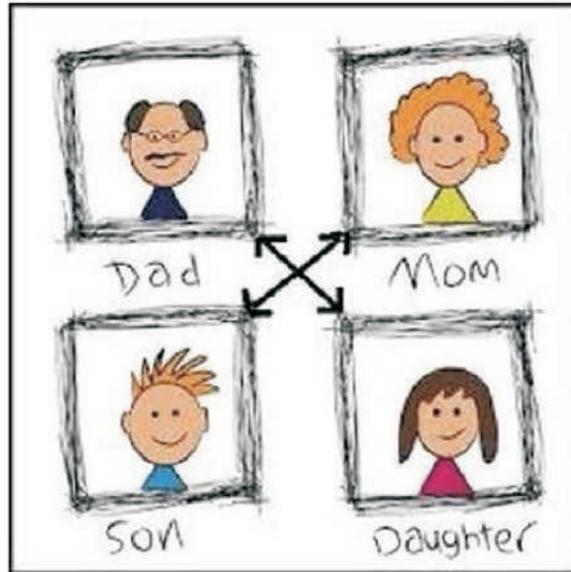
- Focus of Libido: Anus.  
लिबिडो का केन्द्र : गुदा
- Key task: Toilet training.  
मुख्य कार्य: शौचालय प्रशिक्षण
- Pleasure source: Withholding/expelling feces.  
आनन्द का स्रोत : मल को रोकना / निकालना।
- Conflict: Learning self-control vs. parental demands.  
संघर्ष : आत्म नियंत्रण सीखना बनाम माता पिता की मांगें।
- Fixation results in:  
निर्धारण का परिणाम :

- Anal-retentive personality: overly tidy, stubborn, perfectionist.  
गुदा धारणशील व्यक्तित्व : अत्यधिक साफ सुथरा, जिद्दी, पूर्णतावादी ।
- Anal-expulsive personality: messy, careless, disorganized.  
गुदा- निष्कासक व्यक्तित्व : गन्दा, लापरवाह, अव्यवस्थित।

### 3. Phallic Stage (3 - 6 years)

#### लैंगिक अवस्था

- Focus of Libido: Genitals.  
लिबिडो का केंद्र : जननांग
- Key task: Identification with same-sex parent.  
मुख्य कार्य : समान लिंग वाले माता-पिता के साथ पहचान।
- Major conflict  
प्रमुख संघर्ष
  1. **Oedipus Complex**  
ओडिपस कॉम्प्लेक्स
    - Boys desire mother, rivalry with father.  
लड़के माँ की इच्छा रखते हैं, पिता के साथ प्रतिद्वंद्विता
  2. **Electra, Complex**  
इलेक्ट्रा कॉम्प्लेक्स
    - Girls desire father, rivalry with mother.  
लड़कियाँ पिता की इच्छा रखती हैं, माँ के साथ प्रतिद्वंद्विता
- Fixation results in:  
निर्धारण का परिणाम :
- Sexual identity confusion.  
यौन पहचान संबंधी भ्रम।
- Vanity, recklessness, or guilt about sexuality.  
कामुकता के बारे में घमंड, लापरवाही या अपराधबोध ।



#### 4. Latency Stage (6 - 12 years)

##### सुषुप्ता अवस्था

- Focus of Libido: Dormant (sexual feelings suppressed).  
लिबिडो का केंद्र: सुप्त ( यौन भावनाएं दमित)
- Key task: Developing social skills, hobbies, friendships, academic focus.  
मुख्य कार्य : सामाजिक कौशल, शौक, मित्रता, शैक्षणिक फोकस विकसित करना।
- Pleasure source: Intellectual pursuits, social interactions.  
आनंद का स्रोत : बौद्धिक गतिविधियाँ, सामाजिक संपर्क।
- Conflict: None major - energy directed toward learning and socialization.  
संघर्ष : ऊर्जा सीखने और समाजीकरण की ओर निर्देशित।
- Fixation results in: Usually none, as this is a period of calm.  
स्थिरीकरण के परिणाम : आमतौर पर कोई नहीं, क्योंकि यह शांति की अवधि होती है।

## Notes ( चरण )

- Different psychologist give different names of this stage.  
मनोवैज्ञानिकों ने इस चरण को अलग - अलग नाम दिए हैं।
- Freud                      Latency stage  
फ्रायड                      सुषुप्ता अवस्था
- Jean Piaget              Concrete operational  
जीन पियाजे              मूर्त संक्रियात्मक
- Erik Erikson            Industry and Inferiority  
एरिक एरिकसन           परिश्रम बनाम हीनता
- Stages                      Later childhood  
चरण                      उत्तर बाल्यावस्था

## 5. Genital Stage (12+ years-adulthood)

### जननिक अवस्था

- Focus of Libido: Genitals (mature sexual interests).  
लिबिडो का केंद्र : जननांग ( परिपक्व यौन रुचियाँ)
- Key task: Establishing intimate, loving relationships.  
मुख्य कार्य: धनिष्ठ, प्रेमपूर्ण संबंध स्थापित करना।
- Pleasure source: Sexual intercourse and mature romantic connections.  
आनंद का स्रोत: यौन संभोग और परिपक्व रोमांटिक संबंध।
- Conflict: Balancing sexual desires with societal rules.  
संघर्ष : यौन इच्छाओं को सामाजिक नियमों के साथ संतुलित करना।
- Fixation results in: Difficulty forming healthy relationships, sexual dysfunctions, immaturity.  
स्थिरीकरण के परिणाम: स्वस्थ संबंध बनाने में कठिनाई, यौन रोग, अपरिपक्वता ।

<b>Oral</b>	→	The mouth – sucking, swallowing etc.	EGO develops
<b>Anal</b>	→	The anus – withholding or expelling faeces.	
<b>Phallic</b>	→	The penis or clitoris masturbation	SUPEREGO develops
<b>Latent</b>	→	Little or no sexual motivation present	
<b>Genital</b>	→	The penis or vagina – sexual intercourse	
<b>मुखा</b>	→	मुँह – चूसना, निगलना आदि।	अहं विकसित होता है।
<b>गुदा</b>	→	गुदा द्वारा – मल को रोकना या बाहर निकालना	
<b>लैंगिक</b>	→	लिंग या भगशोफ हस्तमैथुन	परा अहं विकसित होता है।
<b>सुषुप्ता</b>	→	बहुत कम या कोई यौन प्रेरणा मौजूद नहीं है।	
<b>जननिक</b>	→	लिंग या योनि – यौन संभोग	

## Fixation

<b>Genital</b>	→	Forceful feeding Deprivation Early weaning	Oral activities (e.g. smoking), dependency, aggression.
<b>Anal</b>	→	Toilet training Too harsh Too lax	Obsessiveness, tidiness, mean-ness; untidiness, generosity.
<b>Phallic</b>	→	Abnormal family set-up leading to unusual relationship with mother/father	Vanity, self-obsession, sexual anxiety, inadequacy, inferiority, envy

## स्थिरीकरण

<b>मुखा</b>	→	जबरदस्ती खिलाना हानि जल्दी दूध छुड़ाना	मैखिक गतिविधियाँ (जैसे धुम्रपान) निर्भरता आक्रामकता
<b>गुदा</b>	→	शौचालय प्रशिक्षण: बहुत कठोर बहुत ढीला	जुनून, साफ सफाई, कंजूसी गदंगी, उदारता
<b>लैंगिक</b>	→	असामान्य पारिवारिक व्यवस्था के कारण माता/पिता के साथ असामान्य संबंध	घमंड, आत्म मुग्धता, यौन चिंता, अपर्याप्तता, हीनता, ईर्ष्या

## Criticism आलोचना

- The sample was being collected from Freud's patients.  
यह नमूने फ्रायड के रोगियों से एकत्र किए गए थे।
- Didn't give importance to environment.  
पर्यावरण को महत्व नहीं दिया।
- Too much importance on Sexuality.  
कामुकता को बहुत अधिक महत्व दिया गया है।