



# Gender लिंग

## Gender लिंग

**Gender ( लिंग ) → Social Construct ( सामाजिक संरचना )**

- Gender refers to the social, cultural, and psychological attributes and behaviour that a society consider appropriate for individual (man and women) based on the sex.

लिंग से तात्पर्य सामाजिक, सांस्कृतिक और मनोवैज्ञानिक विशेषताओं और व्यवहार से है, जिसे समाज किसी व्यक्ति (पुरुष और महिला) के लिए उसके लिंग के आधार पर उपयुक्त मानता है।



## Sex लिंग

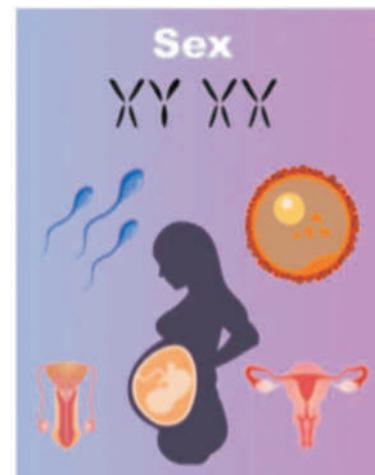
**Sex ( लिंग ) → Biological Construct ( जैविक संरचना )**

- Sex refers to the Biological and physical Characteristics of a person.

लिंग किसी व्यक्ति की जैविक और शारीरिक विशेषताओं को संदर्भित करता है।

- Based on chromosomes, hormones and reproductive organ.

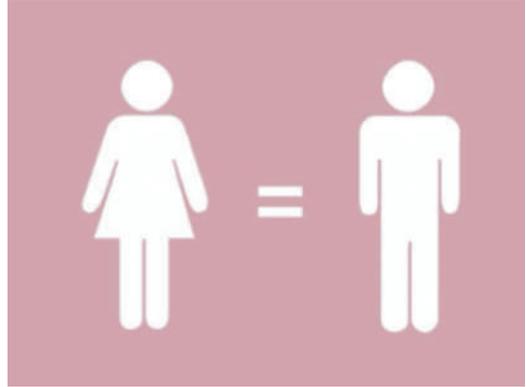
गुणसूत्रों, हार्मोनों और प्रजनन अंगों पर आधारित।



## Gender Equality

### लिंग समानता

- Gender Equality means that individual regardless of their gender, have same rights, responsibilities, and opportunities in all areas of life.  
लैंगिक समानता का अर्थ है कि व्यक्ति को, चाहे वह किसी भी लिंग का हो, जीवन के सभी क्षेत्रों में समान अधिकार, जिम्मेदारियाँ, और अवसर प्राप्त होंगे।
- Example: Providing equal access to education, employment, opportunities, and healthcare for both boys and girls.  
उदाहरण: लड़के और लड़कियों दोनों के लिए समान शिक्षा, रोजगार अवसर और स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध कराना।

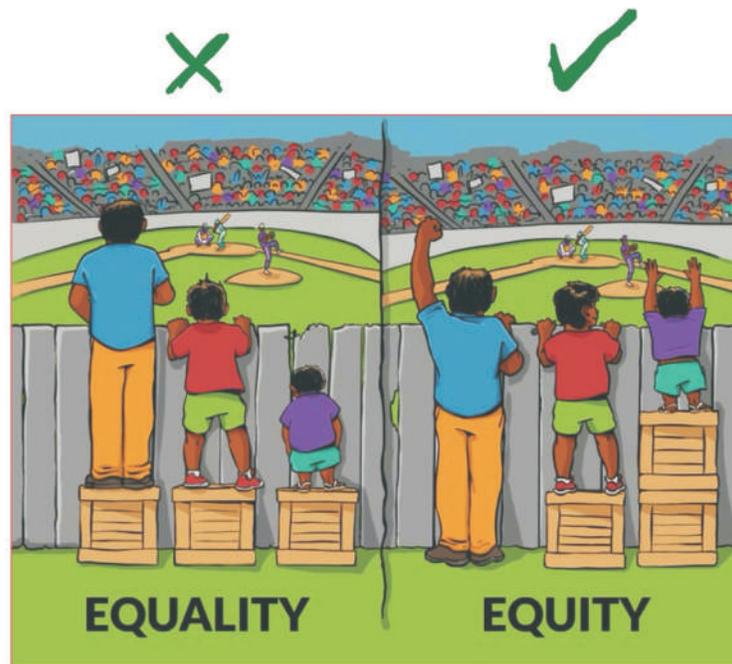


## Gender Equity

### लिंग समता

- Gender equity recognizes the different needs and circumstances may between man and woman.  
लिंग समता पुरुषों और महिलाओं के बीच मौजूद विभिन्न आवश्यकताओं और परिस्थितियों को मान्यता देता है।
- Aim is to ensure that these differences are addressed fairly and equitably.  
इसका उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि इन मतभेदों को निष्पक्ष एवं समान रूप से दूर किया जाए।
- Example: Providing specialised support women returning to work after childbirth.  
उदाहरण: प्रसव के बाद काम पर लौटने वाली महिलाओं को विशेष सहायता प्रदान करना।





- Each person get same size box, but the Shortest still can't see.  
प्रत्येक व्यक्ति को एक ही आकार का डब्बा मिलता है, लेकिन सबसे छोटा अभी भी नहीं देख पा रहा।

- Each person gets a box that suits their height, so everyone can see over the fence.  
हर व्यक्ति को उसकी लम्बाई के अनुसार डब्बा मिलता है, जिससे हर कोई बाड़ के दूसरी पार देख पा रहा है।

### Basis of Inequalities

#### असमानता के आधार

- Differences in Terms of Sex.  
लिंग के संदर्भ में अंतर
- Differences in Terms of Age.  
आयु के संदर्भ में अंतर
- Differences in Terms of Caste.  
जाति के आधार पर मतभेद
- Differences in Terms of Socio-Economic Status.  
सामाजिक - आर्थिक स्थिति के संदर्भ में अंतर

## Few concepts

- Gender Identity (लिंग पहचान)
- Gender Role (लिंग भूमिका)
- Gender Typing (लिंग टाइपिंग)
- Gender Stereotype (लिंग रूढ़िबद्धयता)
- Gender Discrimination (लिंग भेदभाव)
- Gender Bias (लिंग पूर्वाग्रह)

### 1. Gender Identity ( लिंग पहचान )

- Gender identity is an individual's internal sense of their gender, which may or may not align with the sex they were assigned at work.

लिंग पहचान किसी व्यक्ति की अपनी लिंग के प्रति आंतरिक भावना है, जो कार्यस्थल पर उसे सौंपी गई भावना से मेल खा भी सकती है और नहीं भी।

### 2. Gender Role ( लिंग भूमिका )

- Expectations set by society about how males and females should behave. पुरुषों और महिलाओं को किस प्रकार व्यवहार करना चाहिए, इस बारे में समाज द्वारा निर्धारित अपेक्षाएँ।
- Example: Boys are expected to be tough, girls expected to be caring. उदाहरण : लड़को से कठोर, लड़कियों से देखभाल करने की अपेक्षा की जाती है।

### 4. Gender Typing ( लिंग टाइपिंग )

- The process by which children learn their culture's gender roles. वह प्रक्रिया जिसके द्वारा बच्चे अपनी संस्कृति की लिंग भूमिकाओं को सीखता है।

## 5. Gender Discrimination ( लिंग भेदभाव )

- Unfair treatment of someone based on their genders.  
किसी व्यक्ति के साथ उसके लिंग के आधार पर अनुचित व्यवहार करना।
- Example - A woman being paid less than a man for the same job.  
एक महिला को समान काम के लिए पुरुष से कम वेतन दिया जाना।

## 6. Gender Bias ( लिंग पूर्वाग्रह )

- A preference or prejudice toward one gender over another.  
एक लिंग के प्रति दूसरे लिंग की अपेक्षा पूर्वाग्रह या वरीयता ।
- Example- Assuming men are better leader than women.  
मान लेना कि पुरुष महिलाओं की तुलना में बेहतर नेता है।



## 7. Gender Stereotype ( लिंग रूढ़िबद्धता )

- Stereotype refers to our pre-conceived notions about some persons or group.  
रूढ़िबद्धता कुछ व्यक्तियों या समूहों के बारे में हमारी पूर्व धारणाओं को संदर्भित करता है।
- Ex- 'Men don't cry' or 'Women are bad at math'  
'पुरुष रोते नहीं हैं' या 'महिला गणित में खराब होती है।'

## Breaking down Gender Stereotype लिंग संबंधी रूढ़िबद्धता को तोड़ना

### 1. Challenging Traditional Roles

पारंपरिक भूमिकाओं को चुनौती देना।

- Encourage individual to pursue their passion.  
व्यक्ति को अपने जुनून को आगे बढ़ाने के लिए प्रोत्साहित करें।



### 2. Encourage Equal Opportunities

समान अवसरों को प्रोत्साहित करना

- Support girls in science, and boys in emotional expressions and in arts.  
लड़कियों को विज्ञान में तथा लड़कों को भावनात्मक अभिव्यक्ति एवं कला में सहयोग दें।

### 3. Model Inclusive Behaviour at home.

समावेशी व्यवहार प्रस्तुत करना

- Share household chores equally.  
घर के कामों को बराबर बाटें।



4. **Speak up against stereotypes**  
रूढ़िवादिता के खिलाफ आवाज उठायेँ

5. **Promote Gender - Neutral Education.**  
लिंग तटस्थ शिक्षा को बढ़ावा देना

- Include stories, role models and examples that shows both genders in diverse roles.  
ऐसी कहानियाँ, रोल मॉडल और उदाहरण शामिल करना जो दोनों पीढ़ि की विविध भूमिकाओं को दर्शाते हों।
- Male Nurse, female Scientists.  
पुरुष नर्स, महिला वैज्ञानिक।



6. **Promote Gender Neutral Language.**  
लिंग तटस्थ भाषा को बढ़ावा देना।

- Language → Gender Sensitive / Neutral.  
भाषा → लिंग संवेदनशील / तटस्थ

- Chairman	✘	- Camera man	✘
Chair person	✓	Camera person	✓

## Gender Stereotypes in: लिंग संबंधी रूढ़िवादिता

- Family (परिवार)
- Marriage (शादी)
- Curriculum/Education (पाठ्यक्रम/शिक्षा)
- Media (मिडीया)

### Hidden Curriculum प्रचन्न पाठ्यचर्या

Hidden curriculum refers to the unwritten, unofficial, and often unintended lessons, values, and perspectives that students learn in school.

गुप्त पाठ्यक्रम से तात्पर्य अलिखित, अनौपचारिक और प्रायः अनपेक्षित पाठों, मूल्यों और दृष्टिकोणों से हैं, जो विद्यार्थी स्कूल में सीखते हैं।

## Educational Implication शैक्षिक निहितार्थ

- 1) Gender Parity / Sensitive.  
लैंगिक समानता / संवेदनशीलता
- 2) Challenge stereotype.  
रूढ़िवादिता को चुनौती देना
- 3) Use-gender neutral language.  
लिंग तटस्थ भाषा का प्रयोग करना।
- 4) Avoid Stereotype in teaching materials.  
शिक्षण सामग्री में रूढ़िबद्धता से बचना चाहिए।
- 5) Encouraging critical thinking.  
आलोचनात्मक सोच को प्रोत्साहित करना।
- 6) Faster growth mindset.  
विकास की मानसिकता को बढ़ावा देना चाहिए।
- 7) Promote diversity and inclusion.  
विविध और समावेशन को बढ़ावा देना।